



Утверждаю директор

О.В. Ильина

МБОУ Большекосульская СОШ

Меню на «26» апреля 2022 г.

Наименование блюда	Вес порций	Ккал	Вес порций	Ккал
Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
Каша вязкая молочная пшеничная	200	192,10	220	221,31
Хлеб в ассортименте	40	93,52	50	116,90
Чай с сахаром	200	26,40	200	26,40
Сыр твердых сортов в нарезке	15	54,50	15	54,50
Масло сливочное	10	74,90	10	74,90
Яблоко	100	40,40	100	40,40
Итого	565	481,82	595	534,41
Сумма	50,47		58,69	
обед				
Салат из свеклы отварной	60	45,60	60	45,60
Суп рассольник	200	91,60	250	114,50
Плов (мясо или птица)	180	307,71	200	341,90
Хлеб в ассортименте	60	92,27	60	92,27
Компот	200	99,80	200	99,80
Кондитерское изделие	30		30	
Итого	730	636,98	800	694,07
Сумма	75,72		88,02	



Завтрак